



Директор

МАОУ Сорokinская СОШ №3

/О.А. Чухно/

## МЕНЮ

9 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	18,97	7,1	4,7	14,9	130
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,68	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,23	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ГРУША	405	72,30	1	1	36	166
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	186	36,85	1	0	9	52
<b>Итого</b>				<b>148,73</b>	<b>18,7</b>	<b>15,1</b>	<b>100,1</b>	<b>605</b>
<b>Всего</b>				<b>148,73</b>	<b>18,7</b>	<b>15,1</b>	<b>100,1</b>	<b>605</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева